Различия в разпространението на симптоми на дисфункция на долния уринарен тракт при студентки от НСА „В.Левски" и Русенски университет „Ангел Кънчев"

Дияна Попова-Добрева, Димитър Обрешков

The research study the quantity of distribution of the various kinds of dysfunctions of lower urinary tract in between women. *The contingent of our study covers 65 women high students from "V.Levski" National Academy of Sport and 90 women from University of Ruse. Standardized questionnaire, structured according to the various dysfunctions of the lower urinary tract, is made use of as an evaluation method of the lower urinary tract function. Analysis of the prevalence of the symptoms of dysfunction of the lower urinary tract is made.*

Key words: *dysfunction of low urinary tract, students.*

ВЪВЕДЕНИЕ

Основните видове дисфункции на долния уринарен тракт (ДУТ) са три. Това са стрес-инконтинецията; императивната инконтиненция и дефицита при изпразването на пикочния мехур.

В световната литература и обществото дисфункциите на долния уринарен тракт са широко обсъждани и познати само с най-дисстериращия от тях симптом, а именно инконтиненцията на урина. Интересът към инконтиненцията на урина е напълно основателен, поради голямото и социално значение и значителното влошаване на качеството на живот на засегнатия индивид. Рискови фактори за поява на инконитнеция са бялата раса, женския пол, паритета на жените, вида на раждането, напредването на възрастта.

Geirsson G и кол. (2003)[4] изнасят смущаващи данни относно разпространението на инконтиненция на урина сред млади жени. Изследвани са 311 жени на възраст между 16- 19 години. Около една трета от тях (32%) съобщават за наличие на инконтиненция през последния месец. Разпределението на момичетата със симптоми е както следва: 55% имат симптоми на стрес-инконтиненция; 24% имат симптоми на императивна инконитнеция и 21% имат смесени симптоми.

Подобно изследване е направено и от Alnaif B, Drutz HP (2001) [1]. Изследвани са 332 момичета от Канада. Установено разпространение на наличие на симптоми на императивна инконтиненция при 17% от тях и наличие на симптоми на стрес-инконтиненция при 15% от тях.

Далеч по-малко е проучван и познат е проблема с дефицита при изпразването на пикочния мехур. Оказва се, че той наред с останалите видове дисфункции е характерен не само за по-възрастните хора, но и за младото поколение. Именно установяването на величината на разпространението на дисфункциите на долния уринарен тракт сред младите хора провокира нашия интерес.

ИЗЛОЖЕНИЕ

ЦЕЛ НА ИЗСЛЕДВАНЕТО

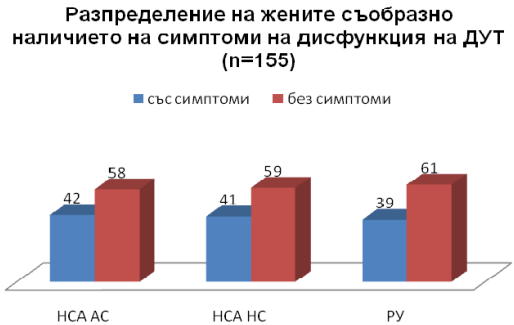
Да се разкрият различията в разпространението на дисфункциите на долния уринарен тракт при студентки от НСА"В. Левски", София и РУ „А. Кънчев", Русе.

МЕТОДИКА НА ИЗСЛЕДВАНЕТО

Настоящето проучване е замислено като продължение на изследвания проведени с 65 (33 активно спортуващи и 32 неактивно спортуващи) студентки от НСА „В. Левски" (Popova-Dobreva, D.) [7]; (Popova-Dobreva, D.) [8]. Резултатите на студентките от НСА „В.Левски" са сравнени с резултатите на 90 студентки от РУ „Ангел Кънчев". Контингентът на настоящото проучване обхваща 155 жени.

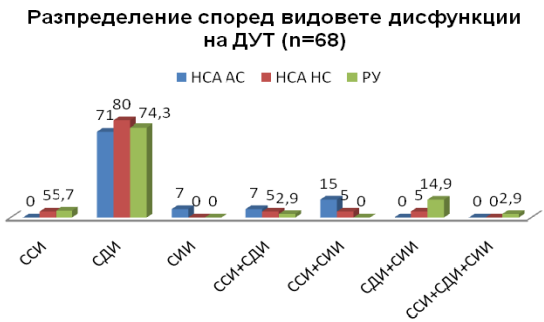
РЕЗУЛТАТИ И АНАЛИЗ

Средната възраст на студентките от НСА е 21,4 години, а на студентките от РУ е 20,7 години. В контингента от изследваните от нас жени няма раждали, нито жени, които са претърпели гинекологични операции.



Фиг. 1 Разпределение на жените съобразно наличието и отсъствието на симптоми на дисфункция на ДУТ.

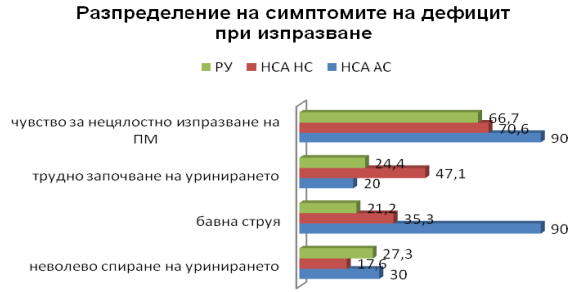
Резултатите са представени в проценти. Жените с наличие на някакъв симптом на дисфункция на долния уринарен тракт са съответно 42% от активно спортуващите студентки от НСА; 41% от неактивно спортуващите студентки от НСА и 39% от тези обучаващи се в РУ. Процентите на разпространение са не малки и са близки по стойности и в двете учебни заведения.



Фиг. 2 Разпределение на жените съобразно видовете дисфункции на ДУТ.

ССИ симптоми на стрес -инконтинеция
СДИ симптоми на дефицит при изпразване
СИИ симптоми на императивна инконтиненция

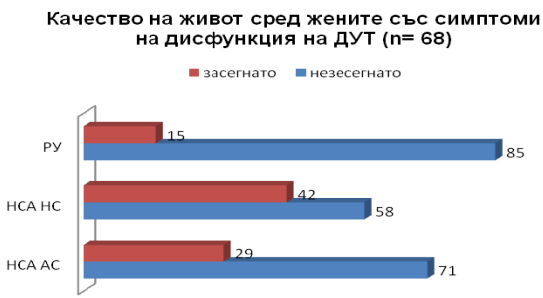
Общо 68 жени (43,9%) от всички 155 изследвани жени са с поне един симптом на дисфункция на ДУТ. С най-голямо разпространение са симптомите на дефицит при изпразване на пикочния мехур, съответно 71% при активно спортуващите студентки от НСА, 80% при неактивно спортуващите студентки от НСА и 74,3% при жените от РУ.



Фиг. 3 Разпределение на симптомите на дефицит при изпразване.

Разглеждаме подробно симптомите на дефицит на изпразване на пикочния мехур, тъй като те заемат най-големият процент на дисфункции при изследвания от нас контингент. Резултатите са представени в проценти. При отчитането им са включени, както жените само със симптоми на дефицит при изпразване, така и тези с комбинации от симптоми на различни дисфункции, когато са налице и симптоми на дефицит при изпразване. В повечето случаи жените са изпитвали повече от един от симптомите на дефицит при изпразване.

От симптомите на дефицит на изпразване на пикочния мехур най-често срещано е чувството за нецялостно изпразване на пикочния мехур, съответно при 66,7% от жените от РУ, 70,6% от неактивно спортуващите студентки от НСА и 90% от активно спортуващите студентки на НСА.



Фиг. 4 Качество на живот при жените със симптоми на дисфункция на ДУТ.

Качеството на живот е градирано с оценка от 1 до 5. С оценка 1 се отбелязва липсата на въздействие на уринарните проблеми върху качеството на живот, а с всяка следваща оценка се увеличава негативното въздействие на симптомите върху качеството на живот.

За негативно, но не във висока степен въздействие (оценка 2 и 3) върху качеството на живот са съобщили 15% от жените със симптоми от РУ, 42% от неактивно спортуващите студентки от НСА и 29% от активно спортуващите студентки от НСА.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Установява се не малко разпространение на дисфункциите на долния уринарен тракт сред млади жени.

Най-често срещания тип дисфункции на долния уринарен тракт сред млади жени са симптомите на дефицит при изпразване на пикочния мехур. От тях най-разпространен симптом е чувството за нецялостно изпразване на пикочния мехур.

Наличието на симптоми на дисфункция на долния уринарен тракт може да има негативно въздействие върху качеството на живот на засегнатите жени.

Близките по стойности проценти на разпространение на симптомите на дисфункция на долния уринарен тракт в двете учебни заведения не предполагат съществуването на взаимовръзка между разпространението на симптоми на дисфункция на ДУТ и участието в спортна дейност.

За установяване на евентуална взаимовръзка специално между стрес-инконтиненцията на урина и отделни спортни дисциплини (вдигане на тежести, маратон, баскетбол, волейбол и др.) са необходими допълнителни проучвания.

ЛИТЕРАТУРА

[1] Alnaif B, Drutz HP. The prevalence of urinary and fecal incontinence in Canadian secondary school teenage girls: questionnaire study and review of the literature. Int Urogynecol J Pelvic Floor Dysfunct. 2001;12(2):134-137;

[2] Bø K. Urinary incontinence, pelvic floor dysfunction, exercise and sport. Sports Med. 2004;34(7):451-64.

[3] Carls C. The prevalence of stress urinary incontinence in high school and college-age female athletes in the midwest: implications for education and prevention. Urol Nurs. 2007 Feb;27(1):21-4, 39.

[4] Geirsson G, Hansen B, Hermannsdóttir K. Prevalence of urinary incontinence among young female college students. Laeknabladid. 2003 Apr;89(4):305-309.

[5] MedlinePlus: Medical Encyclopedia

[6] Nygaard IE, Thompson FL, Svengalis SL, Albright JP. Urinary incontinence in elite nulliparous athletes. Obstet Gynecol. 1994 Aug;84(2):183-7.

[7] Popova-Dobreva, D Urinary incontinence among athletes, International scientific conference Brasov 2010

[8] Popova-Dobreva D Prevalence of symptoms of dysfunction of lower urinary tract in between active and low active in sport women high students International scientific conference Constanca, 2010

[9] Santos ES, Caetano AS, Tavares Mda C, Lopes MH.Urinary incontinence among physical education students Rev Esc Enferm USP. 2009 Jun;43(2):307-12.

За контакти:

гл.ас. Дияна Попова-Добрева, доктор, катедра ТМКТ, Национална Спортна Академия „В.Левски”,тел. 02 988 15 11 /240/,e-mail : popova_dk@mail.bg

ст. преп. Димитър Обрешков, катедра Физическо възпитание и спорт, Русенски университет “Ангел Кънчев”, тел. 0887113 179,e-mail: dobreshkov@uni-ruse.bg

Докладът е рецензиран.