

ISSN 1311-3321

РУСЕНСКИ УНИВЕРСИТЕТ „Ангел Кънчев“
UNIVERSITY OF RUSE „Angel Kanchev“

НАУЧНИ ТРУДОВЕ

Том 50, серия 8.2

Физическо възпитание и спорт

НАУЧНЫЕ ТРУДЫ

Том 50, серия 8.2

Физическое воспитание и спорт

PROCEEDINGS

Volume 50, book 3.2

Physical Education and Sport

**Русе
Ruse
2011**

ISSN 1311-3321

РУСЕНСКИ УНИВЕРСИТЕТ „Ангел Кънчев“
UNIVERSITY OF RUSE „Angel Kanchev“

НАУЧНИ ТРУДОВЕ

Том 50, серия 8.2

Физическо възпитание и спорт

НАУЧНЫЕ ТРУДЫ

Том 50, серия 8.2

Физическое воспитание и спорт

PROCEEDINGS

Volume 50, book 3.2

Physical Education and Sport

Русе
Ruse
2011

Том 50 на НАУЧНИТЕ ТРУДОВЕ включва докладите, изнесени на научната конференция **РУ&СУ'11**, организирана и проведена от Русенския университет "Ангел Кънчев" и Съюза на учените - Русе.

Серия 8.2 съдържа трудовете, докладвани в секция "**Физическо възпитание и спорт**", проведена в рамките на **РУ&СУ'11**.

НОМЕР НА СЕРИЯТА	ФАКУЛТЕТ И СЕКЦИИ
1	Факултет АГРАРНО ИНДУСТРИАЛЕН <ul style="list-style-type: none"> • Земеделска техника и технологии Аграрни науки и ветеринарна медицина • Ремонт и надеждност • Топлотехника, хидро- и пневмотехника • Екология и опазване на околната среда • Дизайн и ергономия
2	Факултет МАШИННО-ТЕХНОЛОГИЧЕН <ul style="list-style-type: none"> • Механика и машиностроителни технологии • Материалознание и технология на материалите
3	Факултет ЕЛЕКТРОТЕХНИКА, ЕЛЕКТРОНИКА И АВТОМАТИКА <ul style="list-style-type: none"> • Електротехника, електроника и автоматика • Комуникационна техника и технологии • Компютърна техника и технологии
4	Факултет ТРАНСПОРТЕН <ul style="list-style-type: none"> • Транспорт • Машинознание
5	Факултет БИЗНЕС И МЕНИДЖМЪНТ <ul style="list-style-type: none"> • Икономика и мениджмънт • Европеистика
6	Факултет ПРИРОДНИ НАУКИ И ОБРАЗОВАНИЕ <ul style="list-style-type: none"> • Математика и информатика • История, етнология и фолклор • Езикознание и литературознание • Linguistics • Изкуствознание • Педагогика и психология
7	Факултет ЮРИДИЧЕСКИ <ul style="list-style-type: none"> • Правни науки
8	Факултет ОБЩЕСТВЕНО ЗДРАВЕ <ul style="list-style-type: none"> • Здравна промоция и превенция • Физическо възпитание и спорт
9	Филиал - Разград <ul style="list-style-type: none"> • Химични технологии • Биотехнологии и хранителни технологии
10	Филиал - СИЛИСТРА <ul style="list-style-type: none"> • Майски четения

Докладите са отпечатани във вида, предоставен от авторите им.

Доклады опубликованы в виде, предоставленном их авторами.

The papers have been printed as presented by the authors.

ISSN 1311-3321

Copyright ©

◆ **НАУЧНАТА КОНФЕРЕНЦИЯ РУ&СУ'11 СЕ ОРГАНИЗИРА ОТ:**

- Русенския университет и
- Съюза на учените - Русе

ПОД ПАТРОНАЖА НА:

- Министерството на образованието, младежта и науката и
- Съюза на учените в България

◆ **ОРГАНИЗАЦИОНЕН КОМИТЕТ**

• **Съпредседатели:**

проф. д.т.н. Христо Белоев
проф. д-р Емил Маринов

• **Научен секретар:**

проф. д-р Ангел Смрикаров

• **Технически секретар:**

Валентина Мирчева

• **Членове:**

проф. д.п.н. Антоанета Момчилова

проф. д-р Иван Палов

проф. д-р Михаил Илиев

доц. д-р Чавдар Везиров

доц. д-р Цветан Димитров

доц. д-р Стоян Стоянов

доц. д-р Валентин Иванов

доц. д-р Любомир Любенов

доц. д-р Румяна Петрова

доц. д-р Любомир Златев

доц. д-р Яна Пометкова

доц. д-р Виолета Ванева

доц. д-р Пенка Баракова

гл.ас. д-р Магдалена Андреева

ас. Диляна Иванова

◆ **РЕДКОЛЕГИЯ:**

• **Председател:**

проф. д-р Ангел Смрикаров

• **Членове:**

доц. д-р Чавдар Везиров

доц. д-р Стоян Стоянов

доц. д-р Русин Цонев

доц. д-р Валентин Иванов

доц. д-р Юлияна Попова

доц. д-р Петър Сигалов

доц. д-р Цветан Димитров

гл.ас. д-р Стефан Янев

ас. Диляна Иванова

ст.пр. Цветанка Павлова

◆ **РЕЦЕНЗЕНТИ НА ДОКЛАДИТЕ:**

проф. дпн Антоанета Момчилова

доц. д-р Пенка Баракова

доц. д-р Велизар Павлов

гл.ас. д-р Искра Илиева

Том 50, серия 8.2

ОБЩЕСТВЕНО ЗДРАВЕ

С Е К Ц И Я

Физическо възпитание и спорт

С Ъ Д Ъ Р Ж А Н И Е

1. Илия Кючуков - Контролиране на приземяването при изпълнение гимнастически упражнения	7
2. Иван Нейков - Алгоритми и подходи за овладяване на основните технически похвати в тениса.....	13
3. Антоанета Момчилова - Интерактивните методи за комуникация в обучението по физическо възпитание и спорт - фактор за двигателно развитие на подрастващите	22
4. Златко Златев - Магистърска програма по спортна анимация – акценти и перспективи за туризма в региона	31
5. Огнян Къчев, Мария Дончева - Принципи за организация и употреба на практически упражнения в спорните игри (волейбол).....	36
6. Georgi Georgiev, Vujica Živković, Žarko Kostovski, Viktor Mitrevski - Connection of the subskin fat tissue and volume and Bodi Mass with the Leg, Explosive Force	41
7. Галина Дякова, Мария Попова - Бодипрограма ГД - МП – методика и ефективност.....	46
8. Стефан Базелков, Теодора Игнатова - Възможности за оптимизиране структурата на психофизическата готовност на студентките чрез профилирано обучение по волейбол	51
9. Венета Симеонова, Велизар Павлов - Изследване въздействието на специализирани лекоатлетически упражнения върху отскокливостта на 15-16- годишни юноши.....	55
10. Искра Илиева - Основни акценти в проучването на потребностите за занимания с фитнес и постигнати резултати на студентите от Русенски университет „Ангел Кънчев”.....	61
11. Илиян Илчев - Понятиен апарат на използваните технически умения с ракета в бадминтона	67
12. Петя Пенева - Изследване на промените в отношението на учениците към заниманията с лекоатлетически упражнения и спорт.....	72
13. Искра Илиева, Камен Симеонов, Димитър Обрешков, Илиян Илчев - Потребности за занимания с фитнес на студентите от Русенски университет „Ангел Кънчев”.....	76
14. Владимир Ангелов - Класификационна структура на скоковете на батут.....	84

15. Илия Янев - Изследване съотношението на упражнения с преход от опорна в безопорна фаза в съчетанията на висилка изпълнени от елитни гимнастици.....	92
16. Avdi Pireva, Fadil Nika, Laureta Memedi - Addition to the Appraisalment of Explosive Power of Students aged 11.....	97
17. Мирослава М. Петкова - Оптимизиране на двигателните и координационни способности на учениците от начален етап на основна образователна степен чрез подвижни игри.....	100
18. Теодора Игнатова, Стефан Базелков - Влияние на модулното обучение по аеробика върху динамиката на физическата дееспособност на студентите.....	105
19. Kenan Asani - Determination of biomechanical optimality in the process of training the back leg round kick (ushiro mawashi gaeri) IN THE PROCESS.....	111
20. Димитър Николов - Проучване на физическата дееспособност на подрастващи 13 - 14-годишна възраст (предварителен експеримент).....	116
21. Zivorad Markovic, Ilian Ilchev - Floors in the function of safety and manifestation of motor abilities of younger school students.....	120
22. Viktor Mitrevski, Georgi Georgiev, Robert Hristovski, Nebojša Markovski - Quantitative differences of achievements and assessment of the female students from cities, Kikinda from R. Serbia and Prilep from R. Macedonia	125
23. Снежина Дамянова, Теодора Симеонова, Димитър Обрешков - Комплексно възпитаване на двигателни качества в предучилищна възраст.....	130
24. Нина Денева - Мини волейболът в урока по физическо възпитание и спорт.....	135
25. Dr. Naser Rashiti, Mr. Nazim Myrtaj, Mr.Veton Xhemajli - Canon anthropometric relationship between the characteristics and specific motor abilities in football club in Gjilan.....	138
26. Калояна Крумова-Цончева - Обучение на базови гимнастически упражнения в училищното физическо възпитание	142
27. Gligor Hristov - The Influence of Latent Dimensions of Specific Motor Abilities on the Situational Motor Skill-Spike of Youth Female Volleyball Players.....	146
28. Aleksandar Aceski - Determining the presence of developmental sequences for running using the body component approach	149
29. Gligor Hristov, Aleksandar Aceski and Vlatko Nedelkovski - The Structure of Specific Motor Abilities on Youth Female Volleyball Players.....	153
30. Нела Гроздева - Физическото възпитание и спорта за развитието на творческите способности на подрастващите.....	158
31. Румен Кузов - Русенско гимнастическо дружество "Юнак" – швейцарска помощ за развитие на гимнастиката.....	161
32. Laureta Memedi, Fadil Nika, Alim Hajredin - Pupils' attitude towards the teacher in physical education	165