

ISSN 1311-3321

РУСЕНСКИ УНИВЕРСИТЕТ „Ангел Кънчев“
UNIVERSITY OF RUSE „Angel Kanchev“

НАУЧНИ ТРУДОВЕ

Том 52, серия 8.2

Физическо възпитание и спорт

НАУЧНЫЕ ТРУДЫ

Том 52, серия 8.2

Физическое воспитание и спорт

PROCEEDINGS

Volume 52, book 8.2

Physical Education and Sport

Русе
Ruse
2013

ISSN 1311-3321

РУСЕНСКИ УНИВЕРСИТЕТ „Ангел Кънчев“
UNIVERSITY OF RUSE „Angel Kanchev“

НАУЧНИ ТРУДОВЕ

Том 52, серия 8.2
Физическо възпитание и спорт

НАУЧНЫЕ ТРУДЫ

Том 52, серия 8.2
Физическое воспитание и спорт

PROCEEDINGS

Volume 52, book 8.2
Physical Education and Sport

Русе
Ruse
2013

Том 52 на НАУЧНИТЕ ТРУДОВЕ включва докладите, изнесени на научната конференция **РУ&СУ'13**, организирана и проведена от Русенския университет "Ангел Кънчев" и Съюза на учените - Русе.

Серия 8.2 съдържа трудовете, докладвани в секция "**Физическо възпитание и спорт**", проведени в рамките на **РУ&СУ'13**.

НОМЕР НА СЕРИЯТА	ФАКУЛТЕТ И СЕКЦИИ
1	Факултет АГРАРНО ИНДУСТРИАЛЕН <ul style="list-style-type: none"> • Земеделска техника и технологии. • Аграрни науки и ветеринарна медицина • Ремонт и надеждност • Топлотехника, хидро- и пневмотехника • Екология и опазване на околната среда • Дизайн и ергономия
2	Факултет МАШИННО-ТЕХНОЛОГИЧЕН <ul style="list-style-type: none"> • Механика и машиностроителни технологии • Материалознание и технология на материалите
3	Факултет ЕЛЕКТРОТЕХНИКА, ЕЛЕКТРОНИКА И АВТОМАТИКА <ul style="list-style-type: none"> • Електротехника, електроника и автоматика • Комуникационна техника и технологии • Компютърна техника и технологии
4	Факултет ТРАНСПОРТЕН <ul style="list-style-type: none"> • Транспорт • Машинознание
5	Факултет БИЗНЕС И МЕНИДЖМЪНТ <ul style="list-style-type: none"> • Икономика и мениджмънт - I • Икономика и мениджмънт - II • Европеистика
6	Факултет ПРИРОДНИ НАУКИ И ОБРАЗОВАНИЕ <ul style="list-style-type: none"> • Математика и физика • Информатика • Педагогика и психология • История, етнология и фолклор • Литературознание • Езикознание • Лингвистика • Изкуствознание
7	Факултет ЮРИДИЧЕСКИ <ul style="list-style-type: none"> • Правни науки
8	Факултет ОБЩЕСТВЕНО ЗДРАВЕ <ul style="list-style-type: none"> • Здравна промоция и превенция • Физическо възпитание и спорт • Здравни грижи
9	КАЧЕСТВО НА ВИСШЕТО ОБРАЗОВАНИЕ
10	Филиал – Разград <ul style="list-style-type: none"> • Химични технологии • Биотехнологии и хранителни технологии
11	Филиал – Силистра <ul style="list-style-type: none"> • Майските научни четения

Докладите са отпечатани във вида, предоставен от авторите им.
 Доклады опубликованы в виде, предоставленном их авторами.
 The papers have been printed as presented by the authors.

◆ **НАУЧНАТА КОНФЕРЕНЦИЯ РУ&СУ'13 СЕ ОРГАНИЗИРА ОТ:**

- Русенския университет и
- Съюза на учените - Русе

ПОД ПАТРОНАЖА НА:

- Министерството на образованието и науката;
- Съюза на учените в България

◆ **ОРГАНИЗАЦИОНЕН КОМИТЕТ**

• **Председател:**

проф. д.т.н. Христо Белоев, DHC mult.

• **Научен секретар:**

проф. д-р Ангел Смрикаров

• **Технически секретар:**

Валентина Мирчева

• **Членове:**

проф. д.п.н. Антоанета Момчилова

проф. д-р Велизара Пенчева

проф. д-р Златоживка Здравкова

проф. д-р Иван Палов

доц. д-р Калоян Стоянов

доц. д-р Цветан Димитров

доц. д-р Стоян Стоянов

доц. д-р Теодор Илиев

доц. д-р Валентин Иванов

доц. д-р Свилена Рускова

доц. д-р Мими Корнажева

доц. д-р Йорданка Факирска

доц. д-р Милена Костова

доц. д-р Стефан Янев

доц. д-р Николина Ангелова

гл.ас. д-р Велислава Донева

гл.ас. д-р Антонина Димитрова

◆ **РЕДКОЛЕГИЯ:**

• **Председател:**

проф. д-р Ангел Смрикаров

• **Членове:**

проф. д-р Диана Антонова

доц. д-р Калоян Стоянов

доц. д-р Стоян Стоянов

доц. д-р Теодор Илиев

доц. д-р Валентин Иванов

доц. д-р Емилия Великова

доц. д-р Стефан Янев

доц. д-р Цветан Димитров

доц. д-р Тодорка Георгиева

гл.ас. д-р Антонина Димитрова

◆ **РЕЦЕНЗЕНТИ НА ДОКЛАДИТЕ:**

проф. д-р Антоанета Момчилова

доц. д-р Пенка Баракова

доц. д-р Велизар Павлов

доц. д-р Стефан Янев

гл.ас. д-р Искра Илиева

гл.ас. д-р Илиян Илчев

гл.ас. д-р Камен Симеонов

Том 52, серия 8.2

ОБЩЕСТВЕНО ЗДРАВЕ И ЗДРАВНИ ГРИЖИ

ПОДСЕКЦИЯ

Физическо възпитание и спорт

СЪДЪРЖАНИЕ

1.	Процесуални и резултативни особености на двигателната обучаемост Магдалена Глушкова, Мария Граматикова, Иван Глушков, Петя Пачева	9
2.	За нова национална политика в областта на Физическото възпитание и спорта Иван Ценов, Велизар Павлов	18
3.	Адаптационни промени на пулсовата честота при занимания с Пилатес гимнастика Мария Минева, Йозлем Карандъ	27
4.	Възможности за контролиране на движението при изпълнение на махове в опора на успоредка Илия Кючуков	31
5.	Физическото възпитание и спорта като алтернатива на социално-негативното поведение при подрастващи Антоанета Момчилова, Ивелина Друмева	37
6.	Променливи при изпълнение на “Мой” на успоредка Илия Янев, Спирос Прасас	45
7.	Приложение на виртуалната реалност в обучението по скокове на батут Владимир Ангелов	50
8.	Изследване състоянието на показатели за физическа дееспособност в зависимост от антропометриката на студенти от ТУ – Варна Мария Дончева, Йорданка Добрева	54
9.	Хранене и контрол на теглото в бокса Евтим Лефтеров, Богдана Илинова	59
10.	Изследване на мотивацията на студенти спортисти за изучаване на чужд език Весела Славова, Елеонора Милева	63
11.	Оценка на физическите и технико-тактическите качества на елитни баскетболистки Георги Божков, Венета Симеонова, Велизар Павлов	68

12.	Цикличност и сензитивност в психофизическото развитие на децата Магдалена Глушкова, Мария Граматикова, Иван Глушков, Петя Пачева	77
13.	“Тройното пи“ като управленска технология за повишаване мотивационния потенциал на спортно-педагогическите кадри Цветко Цветков	84
14.	Взаимовръзки между типологичните особености и концентрацията на вниманието при състезатели по спортна стрелба Галина Домусчиева-Роглева	88
15.	Специфика на обучението в бойните изкуства при упражнения с еластично съпротивление Огнян Къчев	94
16.	Изследване опита на субекти в мениджмънта на събития, както от общ характер, така и състезания по лека атлетика Цветко Цветков, Иван Славчев	102
17.	Влияние на обучението по физическо възпитание и спорт върху компоненти на вниманието при ученичка със специални образователни нужди Михаела Варнева, Галина Домусчиева-Роглева	107
18.	Динамика на показатели за специална физическа подготовка на ученици в обучението по хандбал Красимир Станков, Стефан Базелков	112
19.	Методика за проверка на физическата пригодност на студенти от юридическия факултет като начинаещи спелеолози Тодор Тодоров, Евгени Гавраилов	118
20.	Анализ на отношението към Физическото възпитание и спорта на студенти от специалност "Предучилищна и начална училищна педагогика" при Русенски университет Искра Илиева, Юлия Дончева	123
21.	Развитие на представителният студентски отбор по бадминтон на РУ "Ангел Кънчев" през годините Илиян Илчев	131
22.	Тенденции в развитието на студентския футбол в Русенски университет "Ангел Кънчев" Камен Симеонов	135
23.	Социално-педагогически аспекти на баскетбола и неговите формати Искра Илиева	139
24.	Опит за проектиране и изграждане на нова фитнес зала в гр. Русе Димитър Обрешков	144

25.	„Йога – азбука” за деца от предучилищна възраст Златка Александрова Димитрова	149
26.	Соматотип на тежкоатлетки- жени, девойки и кадетки Нели Янкова	154
27.	Характерни особености на обучението по лека атлетика в началното училище Петя Пенева	159
28.	Зависимост между признаците на физическа деспособност и психични качества при ученици от 9 клас в часове по хандбал Мариана Петева, Янко Янков, Димитър Обрешков	165
29.	Структура и съдържание на фитнес занимание с Пилатес гимнастика Йозлем Карандъ	170
30.	Морфологична характеристика на тежкоатлетки – жени Нели Янкова, Цветелина Митова	174
31.	Ащанга йога като практика, трансформираща ежедневието Ирина Бъчварова	179
32.	Лека атлетика за ученици от начална училищна възраст Елеонора Гурбанова	188
33.	Състав на телесната маса на тежкоатлетки - жени, девойки и кадетки Нели Янкова, Цветелина Митова	193