

ORGANISING COMMITTEE

◆ **ORGANISED BY: University of Ruse (UR) and
Union of Scientists - Ruse (USR)**

◆ **ORGANISING COMMITTEE**

• **Co-chairs:**

Prof. Velizara Pencheva, PhD - RECTOR of the UR

Prof. Hr. Beloiev, DTSc, COR MEM CHAIR PERSON of the USR

• **Scientific Secretary:**

Prof. Diana Antonova PhD, Vice-Rector Research

• **Members:**

Prof. Veselin Grigorov, DTSc

Assoc. Prof. Kaloyan Stoyanov,

Assoc. Prof. Kiril Sirakov, PhD

Assoc. Prof. Milko Marinov, PhD

Assoc. Pro. Simeon Iliev, PhD

Assoc. Prof. Pavel Vitliemov, PhD

Assoc. Prof. Mimi Kornazheva, PhD

Assoc. Prof. Roumyana Petrova, PhD

Assoc. Prof. Milena Kostova, PhD

Assoc. Prof. Emilia Velikova, PhD

Assoc. Prof. Sonya Georgieva, PhD

Assoc. Prof. Lyubomir Zlatev, DTSc

Assoc. Prof. Stefka Mindova, PhD

Assoc. Prof. Svilen Dosev, PhD

Assoc. Prof. Dimitar Obreshkov, PhD

Assist. Prof. Ivelina Bobcheva

Assist. Prof. Stanimir Stanev

Assoc. Prof. Tsvetan Dimitrov, PhD

Assoc. Prof. Nastia Ivanova, PhD

Senior Assist. Prof. Vanya Panteleeva, PhD

Pr. Assist. Velislava Doneva, PhD

Senior Lecturer Grigor Mihaylov,

Daniela Todorova

◆ **РЕДКОЛЕГИЯ:**

● **Председател:**

проф. д-р Диана Антонова

● **Членове:**

- проф. дин Веселин Григоров
- доц. д-р Калоян Стоянов
- доц. д-р Кирил Сираков
- доц. д-р Милко Маринов
- доц. д-р Симеон Илиев
- доц. д-р Павел Витлиемов
- доц. д-р Мими Корнажева
- доц. д-р Румяна Петрова
- доц. д-р Милена Костова
- доц. д-р Емилия Великова
- доц. д-р Соня Георгиева
- доц. д-р Любомир Златев
- доц. д-р Стефка Миндова
- доц. д-р Свилен Досев
- доц. д-р Димитър Обрешков
- доц. д-р Цветан Димитров
- доц. д-р Настя Иванова
- гл. д-р Ваня Пантелеева
- д-р Велислава Донева
- гл. ас. Григор Михайлов
- ас. Ивелина Бобчева
- ас. Станимир Станев
- Даниела Тодорова

◆ **РЕЦЕНЗЕНТИ НА ДОКЛАДИТЕ:**

- ◆ проф. д-н Антоанета Момчилова
- ◆ доц. д-р Димитър Обрешков
- ◆ гл. ас. д-р Искра Илиева
- ◆ гл.ас. д-р Илиян Илчев
- ◆ гл.ас. д-р Камен Симеонов



PHYSICAL EDUCATION AND SPORT / ФИЗИЧЕСКО ВЪЗПИТАНИЕ И СПОРТ

Content / Съдържание

1. SAT-2.113-1-PES-01
Comparative analysis physical fitness of students - candidates for entry of civil service in MI - *Ognyan Kachev* 8
Сравнителен анализ на физическата дееспособност на студенти – кандидати за постъпване на държавна служба в МВР – *Огнян Къчев*
Best Paper
2. SAT-2.113-1-PES-02
Gymnasts' pulse frequency and recovery during the competition period - *Georgi Sergiev, Veselin Petrov, Iliya Yanev, Zdravko Kurtev, Georgi Tasev* 15
Пулсова честота и възстановяване на гимнастици през състезателния период- *Георги Сергиев, Веселин Петров, Илия Янев, Здравко Куртев, Димитър Митев, Георги Тасев*
3. SAT-2.113-1-PES-04
The stress in the relationship between rider and horse in initial training equestrian sport - *Juri Valev* 19
Стресът във взаимоотношенията между ездача и коня при начално обучение по конен спорт - *Юри Вълев*
4. SAT-2.113-1-PES-05
The rankings of Bulgarian weightlifters women at World Championships and medalists' - *Neli Yankova, Valentin Panayotov* 23
Проследяване постиженията на българските състезателки по вдигане на тежести от световни първенства и анализ на спортния профил на медалистките - *Нели Янкова, Валентин Панайотов*
Best Paper
5. SAT-2.113-1-PES-06
Blended learning foreign language training through NSA "VASIL LEVSKI" students' attitudes - *Vesela Slavova* 28
Смесеното обучение по чужд език през погледа на студентите от НСА „Васил Левски“ - *Весела Славова*
6. SAT-2.113-1-PES-07
Oxidative stress and overtraining - *Albena Alexandrova* 32
Оксидативен стрес и претренираност - *Албена Александрова*
7. SAT-2.113-1-PES-08
Hematological changes in overtraining - *Lubomir Petrov* 36
Хематологични промени при претренираност - *Любомир Петров*
8. SAT-2.113-1-PES-09
Dietary deficiency and overtraining - *Nikolay Zaekov* 41
Хранителен дефицит и претренираност - *Николай Заеков*
9. SAT-2.113-1-PES-10
The influence of social networks on fitness and bodybuilding - *Ivan Nedelchev* 45
Влияние на социалните мрежи върху фитнеса и культуризма - *Иван Неделчев*
10. SAT-2.113-2-PES-01
Philosophical and historical preconditions for the appearance of the professional boxer - *Kiril Bonev* 52
Философски и исторически предпоставки за появата на професионалния бокс – *Кирил Бонев*

11. SAT-2.113-2-PES-02
Primary training personal defense in basketball to 10-year-old players - Iskra Ilieva 57
Начално обучение в лична защита на 10-годишни баскетболисти - *Искра Илиева*
12. SAT-2.113-2-PES-04
Enhancement the physical efficiency of second grade students by mobile games and athletics exercises - Kamen Simeonov 62
Повишаване физическата дееспособност на ученици от втори клас чрез подвижни игри и лекоатлетически упражнения - *Камен Симеонов*
13. SAT-2.113-2-PES-05
Sport and public management - Vasil Dimitrov 67
Спортът и публичното управление - *Васил Димитров*
14. SAT-2.113-2-PES-06
Actualization of the system of student sport in Bulgaria after 1999 - Dimitar Dimitrov 71
Актуализация на системата на студентския спорт в Република България след 1999 година - *Димитър Димитров*
15. SAT-2.113-2-PES-07
Comparative analysis of anthropometric parameters and test results 600 meters smooth running of students from the University of Ruse trained in 1981 and 2015 - Milena Grigorova 75
Сравнителен анализ на антропометрични показатели и резултати от теста 600 метра гладко бягане на студенти от Русенски университет обучавани през 1981 и 2015 година - *Милена Григорова*
16. SAT-2.113-2-PES-08
Dynamics of psycho-physical qualities of boys from class 5 - Valeri Yordanov 79
Динамика на психо-физическите качества на момчета от 5 клас - *Валери Йорданов*
17. SAT-2.113-2-PES-09
Relationships between indicators of physical abilities and technical volleyball skills of women's students from Sofia University St. Kl. Ohridski - Mina Antonova 85
Зависимости между показатели за физическа годност и волейболни технически умения на студентки от Софийски университет „Св. Кл. Охридски” - *Мина Антонова*
18. SAT-2.113-2-PES-10
Variance of physical activity markers among students of unhealthy habits – Maria Doncheva, Nikolai Yanchev 88
Вариативност на показатели за физическа дееспособност при студенти носители на вредни навици – *Мария Дончева, Николай Янчев*